



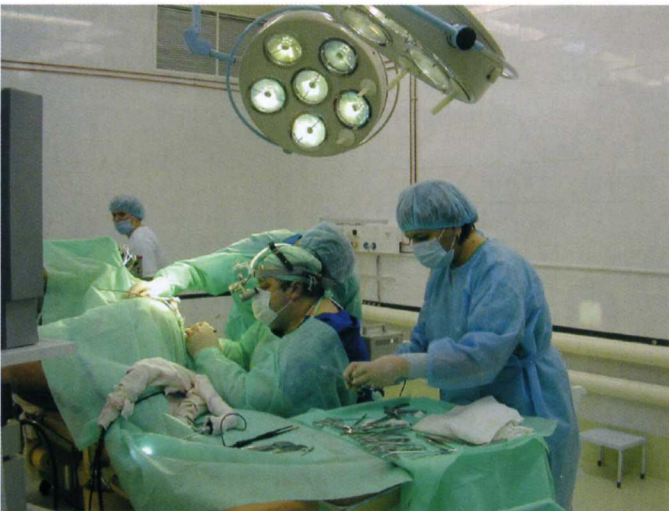
Как все начиналось

МИРТ - вечно зеленое библейское растение, которое символизирует крепость духа, здоровье и долгожительство. Это то, что мы стараемся дарить нашим пациентам. Так возникла идея названия нашего центра.



Главный врач МЦ «МИРТ»,
к.м.н. Кибирев А.Б.

После окончания с отличием Ярославского мединститута в 1981 году по распределению я попал в Костромскую областную больницу в качестве врача-нейрохирурга. Мне посчастливилось учиться у выдающихся нейрохирургов Е.И. Королева, В.П. Максимова, А.Н. Кочуланова. Часто приходилось летать по санавиации в районные больницы для оказания нейрохи-



рургической помощи пациентам с травмами позвоночника и ЧМТ. За 25 лет работы, окончив аспирантуру в Горьковском НИИ травматологии и ортопедии, защитив кандидатскую диссертацию по нейрохирургии и работая заведующим нейрохирургическим отделением Костромской областной больницы, освоил весь объем нейрохирургической помощи. За этот промежуток времени произошел огромный скачок в мировой нейрохирургии и в Костромской нейрохирургии тоже. С внедрением в практику компьютерной томографии и интраоперационной микроскопии в несколько раз улучшились результаты лечения нейроонкологических больных. При переломах позвоночника появились новые стабилизирующие технологии. В течение многих лет мне приходилось оперировать грыжи межпозвоночных дисков. Сформировалось понимание причин болевого синдрома при остеохондрозе, показаний и противопоказаний для оперативного лечения.

Но постоянно ощущалось полное отсутствие физической реабилитации. Общаясь с коллегами из Москвы, Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода, встречаясь на конгрессах с итальянскими, североамериканскими, израильскими нейрохирургами, понимал, что эта проблема в развитых странах и крупных городах разрешена. Технологии известны, популярны и эффективны. Были определены цели и задачи, на которых и создавался медицинский центр «Мирт».

Выбранная нами за основу активная реабилитация позвоночника и крупных суставов практически не имеет противопоказаний. С этой целью мы используем лечебные тренажеры, позволяющие дозировать нагрузку и суставную



гимнастику. В большинстве случаев сегодня удается обойтись без хирургического удаления грыжи. Мы не лечим, а помогаем вернуть здоровье, причем из очень запущенных состояний, и в этом процессе возвращения здоровья участвует сам больной, попутно приобретая навыки самопомощи на случай, когда рядом нет врача.

Чаще всего в результате такого лечения пациент чувствует себя лучше, чем чувствовал до болезни.

Тем, кому кинезитерапия не показана, мы предлагаем малоинвазивные методики: различные виды блокад, дерекцепция, лазерная вапоризация межпозвонковых дисков.

В случаях секвестрированных грыж, сдавливающих нервно-сосудистые образования мы предлагаем микрохирургическое и эндоскопическое удаление выпавшего секвестра. Микрохирургическая операция в МЦ «МИРТ» занимает в среднем около часа, выполняется из небольшого косметического разреза. Всех больных через месяц после операции мы приглашаем для проведения реабилитационного лечения, укрепления мышечного корсета, конечно, если они хотят снова ощутить себя полноценными, здоровыми людьми.

Именно с этого все начиналось. Сейчас клиника «МИРТ» - многопрофильное лечебное учреждение. Успешно проводятся все виды гинекологических, а также артроскопические и хирургические эндоскопические операции. Ведут прием врачи более чем по 20 специальностям. Имеется видеогастроскопия, УЗИ, тепловизор и многое другое. Гинеколог С.В. Смирнова, врач высшей категории, имеет огромный опыт лечения пациентов и большую оперативную практику. Одна из первых эндоскопических операций была гинекологическая по поводу бесплодия.

Сейчас в центре работают три гинеколога, а в операциях обязательно участвует эндохирург С.В. Чуриков. В целях более полной диагностики и лечения гинекологических



пластическая хирургия «МИРТА». Сейчас «МИРТ» - единственное в Костроме место, где выполняются эндоскопические пластические операции на лице. Кирилл Павлович Пшениснов не только российский, но и всемирно признанный пластический хирург, единственный из отечественных хирургов, который является членом американского общества хирургов.

Кроме того, мы сотрудничаем с доцентом С.Н. Бессоновым, известным специалистом в области челюстно-лицевой хирургии. Сергей Николаевич творит чудеса с посттравматическими рубцами на лице. Он многократно участвовал в международных акциях «Улыбка», когда ведущие мировые хирурги выезжали в зоны после военных конфликтов и оперировали лица детей, обезображенные рубцами и грубыми деформациями. Медицинский центр «МИРТ» сегодня предлагает весь комплекс пластических операций. Наш центр делает упор на социальном направлении. Мы хотим разру-



больных был приобретен немецкий гистерорезектоскоп. Уролог Н.Р. Киселев выполняет уникальные операции по недержанию мочи у женщин и другие, в том числе эстетические операции на гениталиях. Проктолог В.С. Михайленко - главный колопроктолог Костромской области, выполняет все проктологические операции, в том числе с использованием лазерных технологий. Детский хирург В.А. Проценко эндоскопически устраняет грыжи и варикоцеле у детей. Пациенты с травмами и заболеваниями коленного сустава для выполнения им технологичной артроскопической операции были вынуждены ездить в другие области. Сейчас артроскопия - отработанная операция в клинике «МИРТ». В центре работают три лор-врача. Выполняются операции как обычным образом, так и с применением микрохирургической, эндоскопической и лазерной технологий.

Активно оперирует в клинике мой друг и однокашник, ведущий сосудистый хирург г. Ярославля, кандидат медицинских наук В.А. Красавин. Владимир Александрович - виртуоз в своей специальности. Он удаляет варикозные вены при помощи малоинвазивной немецкой технологии из проколов, которые практически не оставляют рубцов.

В прошлом году, оперируя по дежурству в одной из муниципальных больниц, я познакомился с хирургом З.Ц. Григоряном, который уже тогда являлся аспирантом профессора, зав. курсом пластической, эстетической и реконструктивной хирургии ЯГМА К.П. Пшениснова.

Доктор Григорян прошел обучение по пластической хирургии и хирургии грыж в НИИ им. А.В. Вишневского и в течение нескольких лет оперировал с профессором К.П. Пшенисновым в Ярославле. С этого момента стала развиваться



шить стереотип, что пластическая хирургия доступна лишь очень состоятельным людям, что это нечто элитарное, высокое, дорогое.

Мы гордимся, что можем предложить землякам высокий уровень медицины, хирургии, основанный на сплаве высочайшего класса специалистов и отличного материально-технического оснащения центра.

**Главный врач Медицинского центра «МИРТ»,
кандидат медицинских наук А.Б. Кибирев**

**Адрес: г. Кострома, Инженерный
переулок, 18 (рядом с заволжской
автостанцией), тел. (4942) 33-49-01,
33-49-11, 33-49-21,
e-mail: neuronkib@kmtn.ru,
<http://www.mirt-med.ru>**